

Wissenswertes zu Coaching

Andrea Staubli | Mediatorin SDM | Coach

www.andrea-staubli.ch



In welchen Situationen ist Coaching geeignet?

- In Situationen, in denen Sie sich verändern, innere Arbeit leisten, mehr aus Ihrem Leben machen, einen Berufswechsel vollziehen, an einer Beziehung arbeiten, einen Schicksalsschlag verarbeiten, ein Verhaltensmuster ändern möchten.
- Probleme sind keine Voraussetzung. Für jedes Thema, das Sie anpacken wollen, hat es im Coaching Raum und Zeit.

Für wen ist Coaching geeignet?

- Für jeden, der seine Persönlichkeit weiter entfalten möchte.
- Für jeden, der seiner inneren Stimme Raum geben will.
- Für jeden, der einen Herzenswunsch frei leben möchte.
- Für jeden, der sein vielleicht noch verborgenes Potenzial entdecken möchte.
- Für jeden, der Eigenverantwortung für sein Handeln, Fühlen, Denken übernehmen will.

Coaching ist

- ein Weg hin zu einem selbstbestimmten Leben aus der Mitte heraus.
- ganzheitlich und ressourcenbezogen.
- ein Erforschen und Erleben.
- eine Möglichkeit, sich besser kennenzulernen.
- die Einladung, der Stimme des Herzens zu folgen und die eigene Kraft zu nutzen.



ANDREA STAUBLI

Mediation | Coaching | Beratung

+41 76 332 84 08 | andrea.staubli@bluewin.ch

www.andrea-staubli.ch